

レッスン変更のお知らせ

Substitute instructor

日 時

レッスン

インストラクター

8月13日(日)

10:00~11:00

リラックスヨガ→骨美人ピラティス

China→丸野 かおり

8月13日(日)

13:00~14:00

骨美人ピラティス→リラックスヨガ

水澤 克子

※会員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、

ご理解の程よろしくお願い致します