

# TRIAXISナチュラルスパ宝塚 祝日レッスンDAY

2019年

1月14日(月・祝)

11:00~11:45 からだきれいヨガ 亥子めぐみ

12:00~12:45 背骨インテイクヨガ 亥子めぐみ

13:00~13:30 からだきれい塾 亥子めぐみ

14:00~14:45 ポル・ド・フラ Ikuko

15:00~16:15 テトックスヨガ(75分) かな