

TRIAxisナチュラルスパ宝塚 祝日レッスンDAY

2019年

3月21日(木・祝)

10:30~11:15 骨美人ピラティス 南巴沙貴

11:30~12:15 かんたんエアロ 白河 理恵

12:30~13:15 骨盤エクササイズ MISA

14:45~15:30 からだきれい塾 井上 澄

15:45~16:15 姿勢改善塾 井上 澄